

Centre des Arts et de la Danse PLANNING 2020-2021

Salle 1 : Michaël Denard



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
					9h45-11h00  Puis Abdos, fessiers, étirements ADULTES Christophe
		14h00-15h00 CLASSIQUE PREPARATOIRE 1+2 Elisabeth			11h15-12h30 CLASSIQUE ADULTES DEBUTANT Christophe
		15h00-16h15 CLASSIQUE INTERMEDIAIRE Elisabeth			12h45-14h CLASSIQUE ADULTES MOYEN Christophe
		16h30-17h30 CLASSIQUE ELEMENTAIRE 2+3 (ancien élémentaire 1 + 2) Elisabeth			14h45-16h PREPARATION AU CONCOURS CLASSIQUE Niveau préparatoire 1 et préparatoire 2
17h30 -18h30 CONTEMPORAIN PREPA + ELEM Anne	18h-19h30 COURS DE PERFECTIONNEMENT Intermédiaire - Avancé Christophe	17h30-18h15 EVEIL-PRELUDE (4-5 ans) Elisabeth	18h00-19h15 CLASSIQUE Elementaire 2 + 3 Christophe	18h-19h CLASSIQUE POINTES 2ème + 3ème année Elisabeth	
18h30-19h30 CONTEMPORAIN PRE-INTER (11-13 ans) Anne	19h 30-20h30 PILATES Niveau 2 avec petits matériels Christophe 	18h15 -19h15 CLASSIQUE DEBUTANTS 2 (Anciens débutants 1) Elisabeth	19h15-20h15 COURS DE PERFECTIONNEMENT Élémentaire 3 Christophe	19h-20h PREPARATION AU CONCOURS GROUPE CLASSIQUE Préparatoire Elisabeth	
19h30-21h CONTEMPORAIN MOYENS+AVANCES Anne	20h30-21h30  ADULTES Christophe	20h-21h30 CLASSIQUE Moyen-avancé / Ados / Adultes Elisabeth	20h30-21h30 PILATES Niveau 1 avec petits matériels Christophe 	20h-21h15 CLASSIQUE INTER. MOYENS + AVANCES Elisabeth	

Salle 3 : José Limón

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	17h30-18h30 CLASSIQUE Débutants 1 (ancien préludes) Elisabeth	17h30-18h30 HIP-HOP 7-10 ans Mélanie 	18h-19h CLAQUETTES DEBUTANT 		
	18h30-19h30 Élémentaire 1 (ancien préparatoire 2) Elisabeth	18h30-19h30 HIP-HOP 11-13 ans Mélanie 	19h-20h CLAQUETTES AVANCE 	18h30-19h45 COURS DE PERFECTIONNEMENT Intermédiaire - Avancé Aurélie	
		19h30-20h30 HIP-HOP 13-18 ans Mélanie 	20h-21h CLAQUETTES ADULTE DEBUTANT 		
19h15-20h45 Énergétique Postural Astrid		20h30-21h30 HIP-HOP Adultes Mélanie 			

Salle 2 : Alvin Ailey

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		JAZZ Préparatoire 1 (9-12 ans) 14h30-15h30 Aurélie			
		PREPARATION AU CONCOURS Individuel Préparatoire JAZZ 8 ans -10 ans 15h30-16h30 Aurélie			
	JAZZ Débutants 2 + Préparatoire 2 (9-12 ans niveau +) 17h45-18h45 Aurélie	JAZZ Débutants 1 (7-9 ans) 16h30-17h30 Aurélie		18h45-19h45  ADOS, ADULTES Christophe	13h30 -14h45 CONTEMPORAIN Adultes Anne
JAZZ Pré-intermédiaire (11-13 ans) 18h-19h15 Aurélie	PREPARATION AU CONCOURS GROUPE JAZZ Préparatoire 8-11 ans 18h45-20h Aurélie	JAZZ Intermédiaire -avancé (à partir de 14 ans) 17h30-19h Aurélie	Initiation à la Danse Classique et Jazz (5-7 ans) 17h45-18h45 Aurélie	20h 00-21h 00 PILATES Tous niveaux avec petits matériels 	14h45-16h PREPARATION AU CONCOURS CLASSIQUE Niveau élémentaire
JAZZ ADULTES MOYEN 20h15-21h30 Aurélie	JAZZ Moyen- Intermédiaire (à partir de 14 ans) 20h-21h15 Aurélie	PREPARATION AU CONCOURS GROUPE JAZZ Caté 1 19h-20h15 Aurélie			